

GABRIELA ROSANA ITHURRALDE

Web: psicologaithurralde.com.ar

INFORMACIÓN PERSONAL.

- Estado civil: Casada.
- Nacionalidad: Argentina.
- Edad: 51
- Lugar de nacimiento: Cnel.Pringles.
- D.N.I: 21.533.376.
- Dirección Particular: Dorrego 1329. Olavarría.
- Dirección Profesional: Av. Ituzaingó 3347 4to B. Olavarría.
- Teléfonos: 02284 – 15558002.
- Profesión: Lic. En Psicología.
- Matrícula Provincial: 35164. Colegio de Psicólogos. Distrito VIII. Azul.
- Ministerio de Salud de la Nación. Superintendencia de Servicios de Salud. Gerencia de Control Prestacional. Registro Nacional de Prestadores. Certificado de Inscripción de Profesionales: N° 107.120.
- Correo electrónico: psicogaby71@gmail.com
- Especialista en Psicoterapia Cognitiva. Título otorgado por la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata. 2012
- Especialista en el Modelo Sistémico. Título otorgado por la Escuela Sistémica Argentina. Con el aval de MRI Palo Alto y Relates. 2017
- Instructora de Mindfulness. Título otorgado por Train Your Brain Argentina. 2022

EDUCACIÓN

Lic en Psicología: 1990- 1998 Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Mar del Plata

■ Seminario: Psicosis. Dictado en Rivadavia 2247. 1º Piso. Local 28. Mar del Plata. De 30 horas de duración, con evaluación final. Año: 1993.

■ Jornadas de Psicosis e Institución. Dictado en la Facultad de Psicología, los días 3 y 17 de Junio de 1994. Mar del Plata.

■ Seminario: Neurosis. Dictado en Rivadavia 2247. 1º Piso. Local 28. Mar del Plata. De 36 horas de duración, con evaluación final. Julio 1994.

■ Seminario: Esquizofrenia y Familia, de 4 horas de duración. Dictado por los directores de la Escuela de Terapia Familiar, Dr. Marcos Berstein y Silvia Dyner de Berstein. Mar del Plata, 6 de agosto de 1994.

■ Seminario: Adolescencia, Esquizofrenia y Familia de 4 horas de duración. Dictado por los directores de la Escuela de Terapia Familiar, Dr. Marcos Berstein y Silvia Dyner de Berstein. Mar del Plata 3 de Setiembre de 1994.

■ Seminario: Duelos no elaborados, de 4 horas de duración. Dictado por los directores de la Escuela de Terapia Familiar, Dr. Marcos Berstein y Silvia Dyner de Berstein. Mar del Plata 15 de octubre de 1994.

■ Seminario: La Crisis de la Pareja en el Mundo Actual, de 4 horas de duración. Dictado por los directores de la Escuela de Terapia Familiar: Marcos Berstein y Silvia Dyner de Berstein. Mar del Plata. 5 de Noviembre de 1994.

■ Seminario: Violencia Familiar, de 4 horas de duración, Dictado por los directores de la Escuela de Terapia Familiar: Dr. Marcos Berstein y Silvia Dyner de Berstein. Mar del Plata, 3 de diciembre de 1994.

■ I Jornadas Regionales sobre la Vejez en la Actualidad. Desarrolladas los días 7 y 8 de julio 1995. Facultad de Psicología. Mar del Plata, 1995.

■ 12º Congreso Internacional de Psicoterapia de Grupo: “Los Grupos en el Umbral del Nuevo Siglo”. Del 27 de agosto al 1 de Setiembre de 1995. Buenos Aires, Argentina.

■ Seminario: Historia y Futuro de la Psicología Latinoamericana, dictado por los Licenciados Alberto Vilanova, Pedro Diez y Marta Tetamanti. Carga horaria bimestral. Facultad de Psicología, Mar del Plata 1995.

■ Segundas Jornadas organizadas por la Residencia de Salud Mental del Hospital Interzonal General de Agudos de Mar del Plata. “La Práctica Hoy”. 6, 7 y 8 de Junio 1996.

■ Seminario: “El Inicio del Tratamiento”. Sus fundamentos teóricos e implementación técnica. Dictado por la Lic. Elsa Apóstoli, en la Facultad de Psicología de Mar del Plata los días 18 de setiembre, 2 y 9 de octubre 1999. Duración: 12 horas.

■ Primeras Jornadas sobre VIH – SIDA, en la ciudad de Olavarría, los días 3 y 4 de diciembre de 1999.

■ Jornada de “Prevención Evolutiva de la Persona” Fundación “CRESINVIO”. Dictada por su creador el Dr. Osvaldo Panza Doliani. Olavarría 19 de Abril del 2001.

■ Cursos Intensivos “Introducción a la Terapia Familiar Sistémica; Operadores Sistémicos de Prevención Social; La Escuela como contexto privilegiado para la prevención de la Violencia Social”- Dictado por el Dr. Carlos María Díaz Usandivaras, en el Círculo Médico de Olavarría, los días 4,5,11 y 12 de mayo de 2001, con un total de 48 horas.

■ Jornadas: “Cuando el Síntoma dice... Cuerpo, Adolescencia, Familia y Sociedad”. Colegio de Psicólogos D VIII. Azul. 24 de Noviembre del 2001.

■ IV Olimpiada Sanitaria Argentina: Jurado. Olavarría, Septiembre del 2002.

■ 3ª Feria Provincial de la Salud: Disertante en el taller sobre Adolescencia. Azul, Octubre 2002.

■ Seminario: “Aportes de la Psicología de los Vínculos a la Educación”, a cargo de la A.A.P.P.G. y el Grupo de Investigación IFIPRACD. Con una duración de 30 horas. Universidad Nacional del Centro de la Pcia. de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Sociales. Noviembre del 2002.

■ Disertante en el área PSICOLOGÍA, en los talleres: “Menos Tabaco, Más Salud”. LALCEC. Olavarría Diciembre 2002.

■ Primer Congreso Marplatense de Psicología, de alcance Nacional e Internacional. 13,14 y 15 de marzo del 2003.Facultad de Psicología. Mar del Plata.

■ Curso Teórico – Clínico sobre “Prevención Psicosomática Quirúrgica”. Dictado por la Dra. Hebe Lenarduzzi, en la Sede OSDE. Olavarría, el 1º de Noviembre del 2003. Duración: 7 horas.

■ Colegio de Psicólogos, D VIII. Jornada Intensiva: “Patologías del Acto: Una pregunta obturada”. Dictado por el Lic. César Corvalán. Duración: 6 horas. Hospital de Azul, 26 de Junio del 2004.

■ Certificado otorgado por el Colegio de Odontólogos por haber escrito un artículo en la revista “Mensaje”, N° XIX año 2005, titulado “Límites para los hijos”. Azul, 12 de Agosto de 2005

■ Asistente a las Charlas sobre Psicofarmacología, auspiciadas por OSDE, en Olavarría, julio de 2003

■ Miembro Titular de la 1º Jornadas Marplatenses de Psicosomática. Mar del Plata, 25 y 26 de Agosto de 2006. (Duración 21 horas).

■ Asistente a la Jornada Regional: La Psicología Analítica Relacional. Sus aportes para el fortalecimiento y la integridad del Hombre de hoy. 2 de Marzo de 2007.

■ Centro de Ayuda contra la Violencia Familiar Olavarría. Asistente en la 1º Jornada de Capacitación y Prevención contra el Maltrato Infantil y la Violencia familiar, realizada en Olavarría el 24 de Noviembre de 2007.

■ Ackerman Institute for the Family, New York. Seminario: “Familias y Enfermedades Físicas Crónicas: un modelo conceptual y de intervención”, dictado por Peter Steinglass el 24 de abril de 2009. 8 horas de duración.

■ Disertante en las XIII Jornadas de la Asociación de Psiquiatras del Centro de la Provincia de Buenos Aires: “Niñez y Adolescencia en las Familias de Hoy”(aportes desde la Salud Mental). Julio de 2009.

■ Asistente al 1° Congreso Internacional de Psicoterapia Contemporánea: Cuerpo, Mente y Espíritu. Buenos Aires 21 y 22 de Agosto de 2009.

■ Seminario Internacional: ¿Cómo tratar la infidelidad en terapia de Pareja?, dictado por Michele Scheinkman del Ackerman Institute for the Family (New York)

■ Workshop: Facilitating Relational Empowerment in Couple Therapy, at the Ackerman Institute. 30 de Abril 2010. Mona DeKoven Fishbane, Ph.D. en la ciudad de Nueva York 2010.

■ Workshop: Treating Children With Relational Trauma at the Ackerman Institute. 7 de Mayo 2010. Marcia Scheinberg, L.C.S.W. Director of Training and Clinical Services. En la ciudad de Nueva York 2010.

■ Intensive Training Program in Advanced family Therapy. Desde el 26 de Abril hasta el 7 de Mayo 2010. Ackerman Institute for the Family. New York.

■ Dionysos: Centro de Neurociencias, Psicoterapias y Desarrollo Humano. “Curso Intensivo de Mindfulness para Terapeutas”. Mar del Plata 29 de Noviembre 2014. Dr. Damián Pobihuszka y Lic. Corrine Stoewsand. Carga horaria: 30 hs.

POSGRADOS:

■ Instituto de Post Grado e Investigación Técnica: Curso de Capacitación en Práctica Procesal para Profesionales Auxiliares de la Justicia. Dictado en el Consejo Profesional de Ciencias Económicas, delegación Olavarría. 2003

■ Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Secretaría de Investigación y Postgrado. Curso de Postgrado “Seminario de Genética y Conducta”. Desde el 20 de Agosto hasta el 8 de Octubre de 2005.

■ Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Secretaría de Investigación y Postgrado. Curso de Postgrado: “Clínica de los Problemas Contemporáneos” desde el 25 de septiembre de 2007 hasta el 3 de noviembre de 2007.

■ Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Secretaría de Investigación y Posgrado. Curso de Postgrado: “Evaluación Psicológica”, con aplicaciones de los tests: Bender; Bender-Hutt; test de la Lluvia y test de Rorschach. Dictado desde el 25 de Abril hasta el 26 de Junio de 2008.

■ Carrera de Especialización en Psicoterapia Cognitiva en la Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Mar del Plata. 2009-2010-2011.

■ Curso de Orientación Docente Universitaria en Salud. Universidad Nacional del Centro de la Prov. De Bs. AS. UNICÉN y Facultad de Ciencias de la Salud. Olavarría 2011.

■ Universidad Favaloro. Unidad Asociada al CONICET. Posgrado: Actualización en Psicopatología Cognitiva. Dictado entre Abril y Noviembre 2012, carga horaria de 64 hs, con Exámen Final.

■ Asistente al 7mo.Congreso Mundial de Terapias Cognitivas Comportales. Lima, Perú.del 22 al 25 de Julio del 2013.

■ Asistente al Taller Intracongreso: A Cognitive Behavioral Program for Weight Loss and Maintenance, dictado por Judith Beck, en el 7mo Congreso Mundial de Terapias Cognitivas Comportales. Lima, Perú.del 22 al 25 de Julio del 2013.

■ Posgrado Entrenamiento en Técnicas Psicoterapéuticas Efectivas en Psicopatología en la Universidad Favaloro.

■ Centro de Neurociencias, Psicoterapias y Desarrollo Humano
DIONYSOS. Curso de “Mindfulness para Terapeutas”. Modalidad teórico –
práctico de 30 hs. Mar del Plata. Octubre 2018.

■ Universidad Favaloro: Curso de Mindfulness para profesionales de la
salud: fundamentos y aplicaciones terapéuticas. Abril a Julio 2019. 40 hs

■ Congreso: VI International Meeting on Mindfulness. 12 al 15 de Junio
2019. San Pablo. Brasil

■ Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales de la Universidad
Nacional de Córdoba. Programa: Mindfulness y Transformación Personal. 50
hs.2020.

■ Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales de la Universidad
Nacional de Córdoba. Programa: Inteligencia Emocional. 40 hs. 2020

■ Programa de Bienestar Emocional basado en Mindfulness. 12 hs.
Mayo 2022

■ Programa de Entrenamiento en Mindfulness para el manejo de Estrés
y Ansiedad. 21 hs. Septiembre 2022

■ Instructora en Mindfulness. Train Your Brain Argentina completando
las siguientes etapas formativas: Programa MBSR – Programa Bienestar
Emocional – Retiro/Jornada Intensiva de 4 días – Capacitación para
facilitadores de Mindfulness – Retiro de Silencio de 5 días. 170 hs. 2022

EXPERIENCIA PROFESIONAL

1999 - 2000 Hospital Municipal: Dr. Héctor Cura. Servicio de Salud
Mental. Olavarría. Pcia. Buenos Aires.

1999-2004: Psicóloga de la Red Bonaerense de Personas viviendo
con VIH – SIDA.

2000 – 2004 Psicóloga en “Tu Lugar”. Consultorios de Atención
Integral, Niños, Adolescentes y Familias. Olavarría.

Actualmente Psicóloga en Consultorio Privado: Av. Ituzaingó 3347 4to B.

Docente Provisional desde año 2010 hasta 2017 en 4° año Secundario,

Orientación Sociales del Colegio Ntra. Sra. Del Rosario de Olavarría.

Materia: Psicología.

Ayudante en el Equipo de Apoyo del Colegio Secundario Ntra. Sra del

Rosario de Olavarría. 2016/17. IDIOMAS.

Actualmente formando parte del equipo Integrando Salud, junto a 8 profesionales de diferentes áreas de la salud, para acercar la salud integral a la comunidad a través de charlas y talleres.

Inglés. Curso Completo. Instituto Francis Bacon. Olavarría. Desde 1982 hasta 1988.

ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD

Miembro de la Red Bonaerense de Personas viviendo con VIH – SIDA.

Delegación Olavarría. Servicio ad – Honorem. Desde año 2000 hasta 2004.

Charlas y Conferencias Psicoeducativas en las Escuelas de Olavarría: Sta. Teresa de Hinojo; Jardín Ntra. Sra. de Rosario; Colegio Ntra. Sra. del Rosario; Escuela Media N° 6; Escuela Libertas. Osecac Olavarría; OSDE en la ciudad de Alvear; Escuela de Guardavidas Olavarría; Escuelita de fútbol niños 12 años del Club Atlético Estudiantes Olavarría. Colegio de Abogados de Mar del Plata y Asociación de Abogados de Olavarría: Ambas charlas sobre “Revinculación Parental”. Charla en el Auditorium de Coopelectric de Olavarría: Capacidades diferentes y su inserción social.

Las diversas temáticas fueron: Patologías Contemporáneas – Límites para los hijos (charla para padres) – Prevención y cuidados a niños de jardín en el marco de la ESI – Patología Alimentaria – Psicología Deportiva – Charla para Diabéticos tipo I y II - Mujer y sexualidad – Adolescencia y Sexualidad – VIH SIDA. Vínculos Intraescolares – Bullying, entre otros.

Charlas a Empresas y CEOs en el auditorium de conferencias de OSDE
filial Olavarría: "Mindfulness Ejecutivo". Octubre 2017
